Hvordan kan vi hjælpe børn og unge der er berørt at hændelsen i Fields

Vores SFO'er, klubber og sommeraktiviteter er åbne, og her vil der være stor opmærksom på alle de børn og unge der kommer. Der vil være fokus på at få talt med vores børn og unge om den voldsomme hændelse i forhold til børnenes alder, lytte og svare på spørgsmål.

Vores gadepladsmedarbejdere er på gaden hver aften og tale med de unge.

Dem der bedst hjælper barnet i tiden umiddelbart efter, er de personer, som barnet har mest tillid til fx forældre, bedsteforældre, lærere eller venner. Nedenfor er hjælp til hvordan man kan tale med børn og unge.

Hvis man har været vidne til hændelsen i Fields, så er politi, psykologer mv. tilstede i Amager hallen i dag fra kl. 12.

Er der brug for yderligere støtte og hjælp

Hvis I oplever børn og unge, som er direkte berørt af episoden og stadig er meget påvirket, kan I henvende jer til os i Tårnby Kommune. Vi har etableret et nødberedskab, som kan yde råd og vejledning samt har mulighed for at tilbyde samtaler til de børn, unge og forældre, der har brug for hjælp.

Reaktioner som I skal være opmærksomme på og hvor der kan være brug for hjælp:

Barnets/den unges efterreaktioner er stærke og vedvarende

- Barnet/den unge reagerer med kraftige selvbebrejdelser
- Barnet/den unge trækker sig fra venner og voksne
- Barnets/den unges væremåde ændres drastisk og vedvarende
- Barnet/den unge grubler konstant over det, der er sket

Kontakt Administrationen i Børne- og Familieafdelingen:

Tlf.nr.: 32 47 14 74

Guide til at tale med børn og unge om episoden:

Hvis I som forældre eller I ude i dagtilbud og klubber oplever børn og unge, der er påvirket af episoden, kan denne guide være en støtte for jer.

Hvordan taler du med barnet om det der er sket

Det er naturligt at denne situation vil præge både mediebilledet, samtalerne omkring middagsbordene derhjemme og i jeres samvær med børn og unge i løbet af dagen i dagtilbud eller klub i den næste tid. Derfor har vi taget afsæt i en række gode opmærksomheder og råd til, hvordan du bedst taler med børn og unge om det, der er sket.

Tal med børnene

Det er så godt som umuligt at undgå, at børnene støder på videoer, billeder, nyheder eller overhører samtaler om hændelsen i Fields. Vi ved allerede nu, at flere videoer er blevet delt på de sociale medier, hvor børn og unge er.

Det er vigtigt at tale med barnet/den unge om, hvad der er sket. Hvis vi undgår at tale med børnene om det ubærlige, efterlader vi dem med forklaringer og fantasier, der kan være endnu værre. Det værste er ikke det, vi ved – men det, vi ikke ved.

Vær ærlig og konkret

Forklar, at en mand allerede er blevet anholdt. Politiet formoder, at det er ham, som skød i Fields. Vi ved endnu ikke, hvorfor han gjorde det. Men vi ved, at politiet kom med det samme, og de stadig er omkring Fields, fordi de stadig passer på alle børn og voksne.

Hjælp barnet med at få fakta på plads, tegn evt. en tidslinje sammen med barnet, hvis det er svært at få hold på det, der er hændt.

Brug gerne sætninger som: “Nogle er døde, og det er væmmeligt at tænke på. Men der var også rigtig mange, der slap væk eller blev reddet af politiet.”

Vær opmærksom på, at du ikke overfører din egne bekymringer eller vrede til dit barn.

Skærm de små børn

Børn under 6 år kan skærmes fra at se og høre voldsomme nyheder. Kommer de alligevel til at se eller høre noget, så giv barnet en meget enkel forklaring på, hvad der sker. At en mand skød på nogle mennesker, men at mennesker ikke gør sådan normalt.

Tag hånd om børnenes frygt

Nogle børn og unge er måske bange for, at de selv kan risikere at havne midt i et skudangreb i Danmark. I sådan en situation er det vigtigt at vise og fortælle børnene, at alle voksne og du som forælder vil gøre alt, hvad du kan for at passe på dig selv og deres børn.

Hvis barnet spørger, hvad du eller de kunne gøre i sådan en situation, kan du fx fortælle, at mange mennesker fandt gode gemmesteder, og alle hjalp hinanden, indtil politiet kom.

Børn og unge kan godt blive forskrækket over egne reaktioner. Hjælp derfor barnet eller den unge med at forstå, at dets reaktioner ikke er forkerte eller farlige – de er normale.

Lyt

Især lidt større børn kan opleve at se videoer fra hændelsen på bl.a. TikTok, Youtube, Snapchat eller lignende.

Derfor skal du hjælpe dem med at sortere i de informationer, de får, og tale om, hvorfor det ikke altid er en god ide at dele videoer i sådan en situation, fordi det er forbudt, og at det kan være svært at vide, om videoen er rigtig, og det samtidig kan gøre nogle børn og unge endnu mere bange.

Spørg til, hvad dit barn helt konkret har læst eller set, og hvad barnet bliver bekymret for. Tag barnets følelser alvorligt og svar så ærligt og konkret som muligt på spørgsmål.

Vær tålmodig

Barnet/den unge kan være i en uvirkelig tilstand og kan i perioder efter episoden være tavs, indesluttet og afvisende. Det betyder ikke, at barnet ikke har brug for dig.

I dagene efter

Hjælp barnet/den unge med at lave aktiviteter, der er positive og som barnet er glade for. Grin og glæde er i sig selv helende kræfter. Barnet søger måske selv internet, musik eller fysiske aktiviteter, som kan adsprede tankerne.

Oprethold hverdagsrutinerne omkring måltider, sengetider og andre daglige rutiner, idet rutinerne bringer en sammenhæng i barnets liv og giver tryghed.

Selvom barnet/den unge ser ud til at have bearbejdet hændelsen og er kommet videre, kan forskellige reaktioner og tanker knyttet til hændelsen periodisk opleves at dukke op igen. Barnet skal mærke, at det er naturligt, at det hændte bearbejdes i bidder, og at det derfor igen fylder i hverdagen.

Særligt for unge

Det kan være godt at tale med den unge og forberede den unge omkring, hvordan denne kan tale med sine venner, om det der er hændt. Fx komme med gode ideer til, hvordan den unge kan tale vennerne om hændelsen, tanker og reaktioner knyttet hertil. Vennerelationer er ofte meget vigtige i den alder, og nogle vil gerne bearbejde sammen med andre, mens det også er normalt at bearbejde for sig selv.

Egen omsorg

Det kan være hårdt at hjælpe et barn eller ung, der har været ude for en voldsom hændelse. Det er vigtigt, du også passer på dig selv ved at holde fast i dine egne hverdagsrutiner (arbejde, madlavning osv.). Hvis du har brug for det, kan det være en god ide at tale med andre voksne i dit netværk.